

## En dan is daar weer ineens de melding! Er zijn Luizen geconstateerd in de klas!

Bij de gedachte krijgen we allemaal al jeuk op ons hoofd! Ze zijn heel klein en moeilijk te zien, maar oh zo vervelend als je kind ze heeft, met gevolg dat de hele familie luizen stress heeft.

We willen jullie een paar dingen uit leggen over luizen en tips om proberen te voorkomen dat je luizen krijgt, of wanneer je kind ze al heeft, hoe te behandelen?

- Hoe herken je een luis? Een volwassen luis is ongeveer zo groot als een sesamzaadje en bruin/grijs van kleur.
- Wat is een neet? Een neet is een eitje van een luis. Een wit neetje is een leeg eitje, een bruin neetje bevat een mogelijk levend embryo. Na ongeveer 7 tot 10 dagen komt een neetje uit.
- Luizen komen alleen bij mensen voor, je krijgt ze dus niet van dieren.
- Luizen lopen niet over van kleding naar mens, simpelweg zonder warmte en vocht overleeft een luis niet. Er zijn wel een paar uitzonderingen van voorwerpen waar luizen wel op overleven, deze staan hieronder uitgelicht.

### *Welke voorwerpen kun je beter vermijden?*

**Haarborstel:** gebruik een plastic haarborstel die uit 1 stuk is, zoals een Tangle Teezer, en gebruik voor ieder kind zijn/haar eigen borstel. Bij andere borstels zitten openingen waar waar een luis zich in kan verstoppen.

**Haarelastieken:** Bij het uithalen van elastieken komen er vaak haren mee, hier kan ook een luis mee uit komen en kan zich daarbij in de kleine plooitjes van het elastiek verstoppen. Tip: gebruik de elastieken die geheel van plastic zijn gemaakt zoals de Invisibobble elastieken.

**Bont:** Luizen zouden bont kunnen aanzien voor een nieuwe "gastheer".

### *Hoe kan ik luizen proberen te voorkomen?*

- Doe het haar van je kind zoveel mogelijk vast, door los haar kan je luizen makkelijker verspreiden maar ook makkelijker ontvangen.
- Was het haar van je kind niet te vaak, 1 à 2x per week is voldoende (en ook beter voor de haarconditie). Luizen vinden schoner haar over het algemeen prettiger.
- Gebruik bv haargel of haarspray om mee te finishen.

- Gebruik een Tea Tree shampoo, of voeg druppeltjes tea tree aan je shampoo toe. Luizen vinden tea tree geen prettige lucht.
- Controleer regelmatig (het liefst elke week) of je neetjes of luisjes bij je kind ziet. Bij de haargrenzen, (pony, achter de oren en nek) kun je het snelst neetjes of luizen ontdekken.

### **Heeft je kind luizen? Hoe behandel je dit?**

- Kammen, Kammen, Kammen, dit is echt het beste middel, haal een goede luizen kam en kam minimaal 2x per dag het hele haar, het is een hele klus maar wel echt de beste methode
- Kijk uit naar neetjes, ze zitten meestal dicht bij de hoofdhuid tot 1cm van de hoofdhuid af. Neetjes zitten vast geplakt en moeten dus echt met kammen verwijderd worden of je trekt ze stuk voor stuk tussen je nagels van het haar af. De witte neetjes zijn dus leeg, maar deze moet je wel verwijderen uiteraard.
- Je kunt kiezen voor een middel van de apotheek om de bruine neetjes te doden. Let op dat je dit middel altijd 7 tot 10 dagen later weer herhaalt omdat neetjes deze periode nodig hebben om een volgroeid luis te worden. Voor veel middeltjes zijn luizen en neetjes immuun en er kan altijd een neetje overleefd hebben, dus altijd 2 x behandelen! Ook naast deze behandeling geldt kammen! 2x per dag!

### **Wil je geen chemisch goedje in je haar dan kun je kiezen voor alternatieve behandelingen:**

- Mayonaise, smeer het hoofd vol met mayonaise en laat paar uur inwerken, hierdoor verstikken de neetjes. Hoe vies het ook klinkt, de oliën van mayonaise zijn wel weer goed voor je haar ;-). Ook hier geldt; kammen!
- Kokosolie, smeer het hoofd vol met kokosolie en laat paar uur inwerken, ook hier verstikken de neetjes. Maar ook hier geldt; kammen!

Bij deze 2 methodes ook na 7-10 dagen herhalen!

We hopen dat jullie iets aan deze tips hebben, en dat we door met z'n allen zorgvuldig te zijn en goed te behandelen kunnen zorgen dat de overlast minimaal blijft op school.